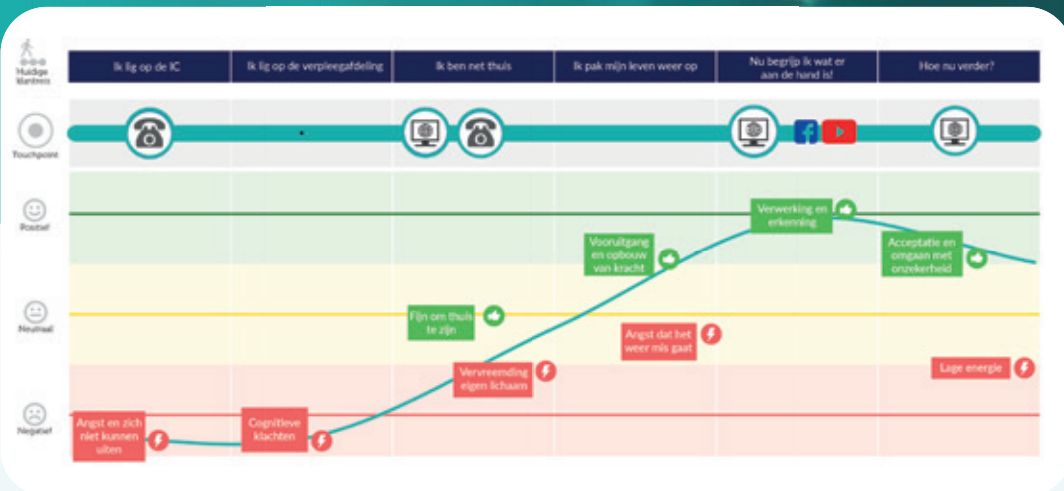


Meer mens, minder patiënt;

een patiëntgedreven onderzoeksagenda voor psychosociale ondersteuning na een opname op de intensive care afdeling

Na het doormaken van een ernstige, levensbedreigende ziekte, met opname op een Intensive Care (IC)-afdeling, is het essentieel om de (na)zorg voor deze groep patiënten en hun naasten op fysiek, cognitief en psychisch gebied optimaal in te richten. De gezondheidsklachten die vrijwel direct of soms op de langere termijn kunnen optreden zijn samengevat in het Post Intensive Care Syndroom (PICS) en het Post Intensive Care Syndroom-Family (PICS-F).

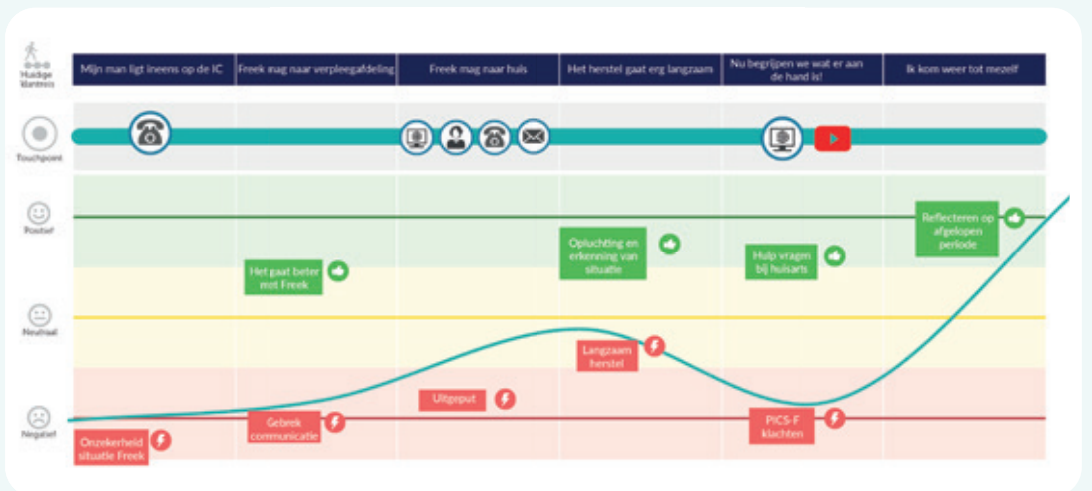
In een gezamenlijke inspanning hebben voormalig IC-patiënten, naasten, IC-professionals, eerstelijns hulpverleners en onderzoekers vanuit twee klantreizen (de beleving van een IC-patiënt en naaste) nagedacht over de meest belangrijke vragen over PICS en PICS-F. Deze vragen vormen het startpunt voor onderzoek vanuit het perspectief van de doelgroep.



Het leven van Freek vanaf het moment dat hij op de IC ligt.



Het leven van Miriam vanaf het moment dat Freek op de IC ligt.



De top-drie in de patiëntgedreven onderzoek agenda ziet er zo uit:

Thema 1

Herkenning van PICS/PICS-F

- Hoe screen je betrouwbaar en valide op PICS in de klinische praktijk of door patiënten zelf?
- Ontstaan en ontwikkelen psychische en cognitieve klachten na een IC-opname op een andere manier dan bij andere ingrijpende ziekten, bijvoorbeeld kanker, Alzheimer?
- Wat is de voornaamste predictor bij PICS en PICS-F?

Thema 2

Naasten

- Wat is de epidemiologie van PICS-F?
- Wat is de invloed van een IC-opname voor naasten op het zelfbeeld, rolinvulling, intimiteit, sociale relaties, financiële situatie, zorgconsumptie en werk?
- Wat zijn mogelijke interventies met betrekking tot ondersteuning van naasten in het hele zorgproces?

Thema 3

Structurele psychosociale nazorg

- Wat is de effectiviteit van een innovatief digitaal e-Health platform in de psychosociale nazorg na een IC-opname waarin de behandeling van psychosociale en cognitieve klachten centraal staat?
- Hoe organiseren we de juiste zorg door de juiste professionals in het herstelproces van de voormalig IC-patiënt en naaste?
- Wat is de effectiviteit van een transmurale interdisciplinaire nazorg programma?

We nodigen onderzoekers, zorgverleners en ervaringsdeskundigen van harte uit om met de onderwerpen aan de slag te gaan. Wil je wetenschappelijk onderzoek doen op dit gebied of samenwerken? Mail dan naar secretaris@fcic.nl.