

Comfort

Kussen

**opschudden
anders leggen**

Hoofdeinde bed omhoog omlaag

Ik heb het

koud warm

Ik heb

dorst honger

Ik heb jeuk

**op mijn hoofd
aan mijn neus
anders ⇒ zie lichaam**

Graag mijn

**mond spoelen
mond uitzuigen
gezicht wassen
armen anders leggen
benen anders leggen**



Scan deze code
voor informatie
over GBS



**SPIERZIEKTEN
NEDERLAND**

Omgeving

Licht **aan** **uit** **dimmen**

Gordijnen **dicht** **open**

Televisie **aan** **uit**

Televisiezender **NPO 1** **NPO 2** **NPO 3** **RTL 4**
 RTL 5 **Net 5** **SBS 6** **RTL 7**
 RTL 8 **SBS 9** **Veronica**
anders ⇒ **zie spellen**

Radio **aan** **uit**

Radiozender **Sky Radio** **Classic Fm**
 Qmusic **Radio 10**
 Radio 1 **Radio 538**
anders ⇒ **zie spellen**

Luisterboek **titel** ⇒ **zie spellen**

Graag **harder praten**
 zachter praten



Persoonlijk / verzorging

Graag mijn

haar kammen
haar wassen
vingernagels knippen
teennagels knippen
tanden poetsen
baard (af)scheren

Mijn bril

opzetten
afzetten

Ik heb

droge lippen (insmeren svp)
droge huid (insmeren svp)

Ik

heb diarree
ben verstopt

Ik heb last van

mijn urinekatheter
de tube / de canule

Ik wil

slapen
met rust gelaten worden
alleen zijn
niet alleen zijn



Scan deze code
voor informatie
over GBS

Tijd / Thuis / Sociaal

Hoe laat is het?

Wat voor dag is het?

Wanneer is het bezoekuur?

Hoe lang lig ik hier al?

Hoe gaat het

- met de kinderen?**
- met de kleinkinderen?**
- met vader?**
- met moeder?**
- met de hond?**
- met de kat?**
- met mijn werk?**
- met jouw werk?**
- met naam ⇒ zie spellen**

Ik wil bezoek

- familieleden**
- vrienden**
- een geestelijke**
- de dokter**
- naam ⇒ zie spellen**



Scan deze code
voor informatie
over GBS

Verpleegkundige / Dokter

Ik wil graag **uitgezogen worden**
op mijn (andere) zij liggen
op mijn rug liggen

Ik heb pijn **aan mijn voeten**
aan mijn handen
in mijn rug
in mijn buik
in mijn hoofd
aan mijn edele delen
bij aanraking!
anders ⇨ zie lichaam!

Ik heb moeite **met inslapen**
met doorslapen
met wakker worden

Ik beleef vreemde dingen waar ik bang voor ben

Ik ben bang dat ik dood ga

Ik ben bang dat ik niet meer beter word

Graag opbellen **naam ⇨ zie spellen**



Spellen

ALFABETKAART OM WOORDEN TE SPELLEN

Q	W	E	R	T
---	---	---	---	---

Y	U	I	O	P
---	---	---	---	---

A	S	D	F	G
---	---	---	---	---

H	J	K	L	
---	---	---	---	--

Z	X	C	V	B
---	---	---	---	---

N	M			
---	---	--	--	--

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0



Scan deze code
voor informatie
over GBS

Lichaam

Mijn rechts



Mijn links



Mijn links

Mijn rechts



Scan deze code
voor informatie
over GBS



**SPIERZIEKTEN
NEDERLAND**