

STRIC

sterven
en rouwen
op de
intensive care



TOOLBOX STRIC

Praktische handvatten
voor IC-professionals
bij rouwzorg

TOOLBOX STRIC

Toolbox STRIC is een handreiking voor IC-professionals om rouwzorg op de IC vorm te geven of aan te vullen. Het bevat suggesties voor praktische hulpmiddelen, informatie en werkwijzen rond rouwzorg.

IC-teams stellen de toolbox samen door materialen en informatie te ontwikkelen en verzamelen.

Als IC-professional gebruik je de toolbox om naasten op een persoonlijke manier te ondersteunen in het proces van afscheid nemen en rouwen.

De toolbox heeft vier thema's, de invulling ervan kan per IC-afdeling verschillen, net zoals de inzet ervan per situatie verschilt.



Toolbox STRIC is ontwikkeld door het project 'Sterven en Rouw op de IC' (STRIC). Lees voor meer informatie het rapport 'Sterven en Rouw op de Intensive Care toolbox STRIC'.

Communicatie

- Voor nabestaanden een informatiefolder over verlies en rouw.
- Een condoleancekaart.
- Informatie over fotografie bij overlijden.
- Voor de IC-professional een checklist met onderwerpen om te bespreken, gebaseerd op de richtlijn End-of-Life.
- Links naar websites met informatie over verschillende culturele achtergronden.

Afscheidsmant

- Materialen om een herinnering te maken zoals een zakje voor een haarlok of een stempelkussen met een kaartje voor een vingerafdruk.
- Verzorgingsproducten zoals massage-olie.
- Een geursteen.
- Gedichtenbundels.
- Van elk geloof een of meer essentiële materialen, zoals de bijbel, koran en bhagavad gita. Deze kunnen ook in een aparte religieuze box.

(Na)zorg organiseren

- Een IC-dagboek voor de naasten, waar ook IC-verpleegkundigen in schrijven.
- Een aandachtsvelder palliatieve zorg aanstellen.
- Protocollen opstellen voor bijvoorbeeld thuis overlijden.
- Digitaal nalatenschap bespreekbaar maken.
- Een herdenkings-bijeenkomst organiseren.
- Naasten een nazorggesprek aanbieden.

Een warme sfeer creëren

- LED-kaarsen, audio-apparatuur om zelfgekozen muziek te luisteren.
- Een comfortabele stoel, voetenbankje, koppelbed en een dekbed met een mooi design.
- Knuffels en kinderspeelgoed.
- Een doosje om iets persoonlijks in te doen.