



**IC Connect helpt patiënten en naasten.**

**Tijdens de IC-periode, maar ook daarna, als het leven weer opgepakt moet worden.**

**Dat doen we samen met de Stichting Family and Patient Centered Intensive Care.**



## CONTACT

Stichting FCIC  
Postbus 3071  
1801 GB Alkmaar  
info@fcic.nl  
www.icconnect.nl  
www.fcic.nl

## Informatie folder PICS(F)

**Post Intensive Care Syndroom bij patiënt en familie.**



**VOOR HUISARTSEN EN PRAKTIJKONDERSTEUNERS**

Versie november 2019



Family and Patient Centered Intensive Care  
Samen de impact van een IC - opname beperken

Het doel van deze folder is huisartsen en praktijkondersteuners te informeren over het Post Intensive Care Syndroom, de klachten die bij een deel van de patiënten en naasten kunnen ontstaan na een kritieke ziekte en IC opname. De folder geeft informatie over de symptomen van PICS(F) en over uw mogelijke rol tijdens en na de IC-periode.

Jaarlijks worden in Nederland ca. 80.000 mensen opgenomen op een Intensive Care (IC) afdeling. De meeste mensen zullen het, door de hoogstaande IC zorg in ons land, goed overleven. Zij kunnen de draad van hun leven weer oppakken. Sinds enige jaren is duidelijk dat overleven van een kritieke ziekte voor een deel van deze mensen echter lichamelijke, psychische en cognitieve problemen tot gevolg kan hebben. In 2012 is aan dit ziektebeeld de naam Post Intensive Care Syndroom(PICS) gegeven.

## Wat is PICS en PICS-F?

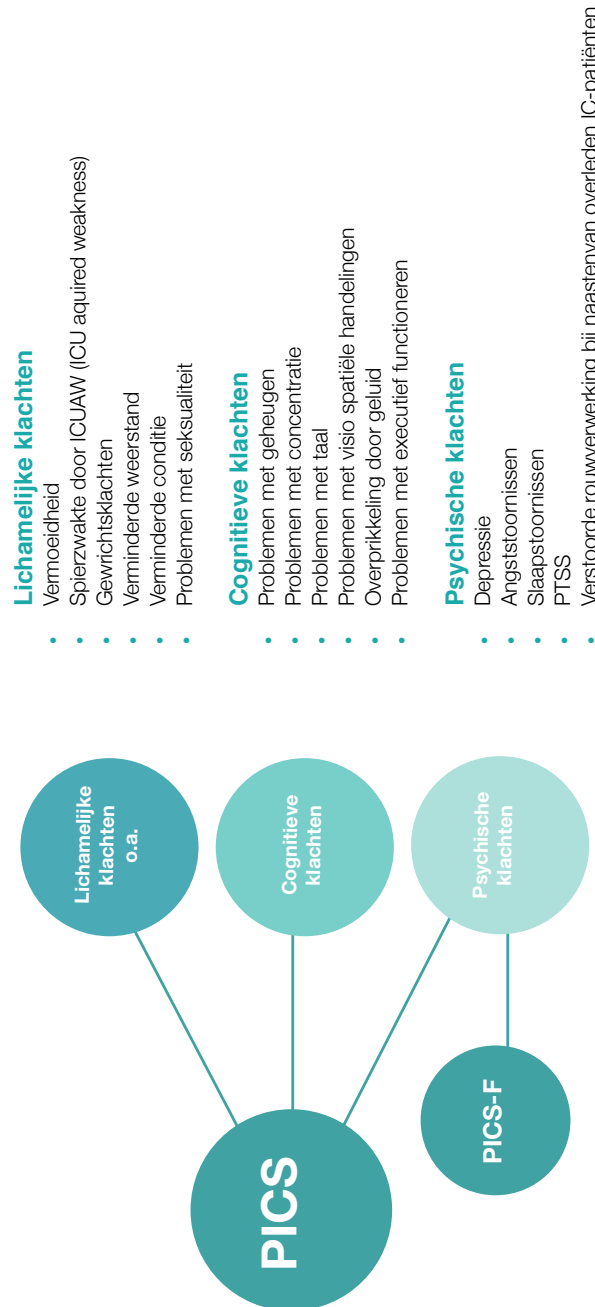
Het Post Intensive Care Syndroom bestaat uit gezondheidsproblemen die na de periode van ernstige ziekte en de IC-behandeling blijven bestaan. Soms worden ze ook pas later duidelijk. PICS kan zich manifesteren op een of meer van de volgende gebieden, namelijk: somatische, cognitieve en psychische klachten. Als deze beperkingen langdurig bestaan, kunnen ook problemen optreden op sociaal, maatschappelijk en economisch gebied, bijvoorbeeld bij terugkeer naar het werk.

Ook familieleden kunnen psychische problemen krijgen die gerelateerd zijn aan de opname van hun naaste. Dit heet PICS-F.

PICS en PICS-F zijn in onze gezondheidszorg en maatschappij nog erg onbekend. Voormalig IC-patiënten en hun naasten vinden daarom vaak moeilijk gehoor als ze na de IC-periode klachten ervaren die ze zelf niet goed kunnen thuis brengen.

De ernst en de aard van de klachten kunnen per persoon verschillen. Daardoor is ook het revalidatie- en herstelproces per persoon anders. PICS-klachten komen vaak bovenop de gezondheidsproblemen van de onderliggende ziekte.

**Er is nog nauwelijks IC-nazorg voor deze patiënten, een richtlijn Nazorg en revalidatie is in de maak. Hiernaast vindt u de klachten die vaak voorkomen.**



## Wat kunt u als huisarts c.q. praktijkondersteuner betekenen?

- (H)erkennen van PICS/PICS-F
- Verwijzing naar o.a.fysiotherapie, ergotherapie, psycholoog, revalidatiearts, diëtist
- Verwijzing naar de IC nazorgpoli van het opname ziekenhuis, of een IC-café voor lotgenotencontact.
- Verwijzen naar de patiëntenorganisatie IC Connect: [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl)

Uitgebreide informatie over PICS en PICS-F vindt u op: [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl) en/of [www.fcic.nl](http://www.fcic.nl)

De ervaring vanuit patiëntenorganisatie IC Connect leert, dat contact met de huisarts of de praktijkondersteuner al in de intensieve periode op de Intensive Care zeer op prijs wordt gesteld.

