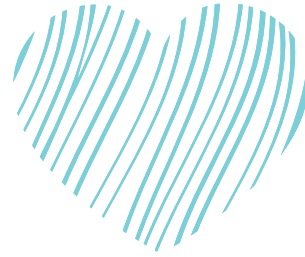




## Wat kunnen wij voor je doen?

De projectgroep "Kinderen op de IC" van Stichting FCIC heeft als doel het optimaliseren van de kwaliteit van begeleiding van kinderen die een patiënt op de volwassen IC bezoeken. Je kan bij ons terecht voor adviezen bij het begeleiden van kinderen die op bezoek komen. We geven tips hoe een werkgroep op te zetten. We geven ook graag onderwijs of bijscholingen in jouw eigen ziekenhuis.



## Heb je zelf een goed idee?

Deel het met ons, wij delen het met andere zorgverleners.

We zijn bereikbaar via [info@fcic.nl](mailto:info@fcic.nl).



## CONTACT

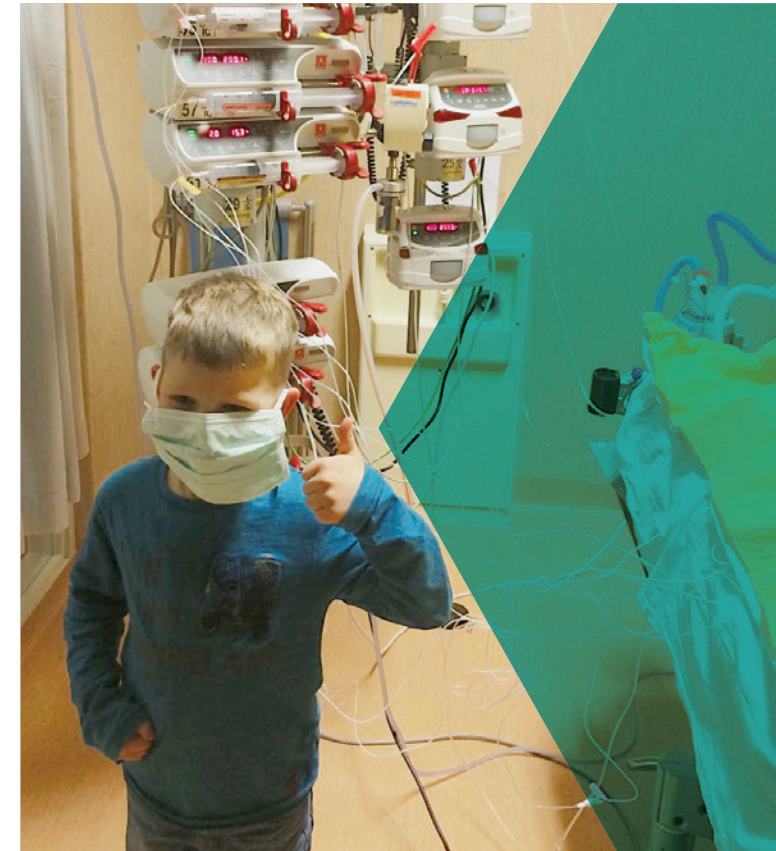
Stichting FCIC  
Vrijdomweg 10,  
4382 BB Vlissingen  
[www.fcic.nl](http://www.fcic.nl)  
[info@fcic.nl](mailto:info@fcic.nl)  
LinkedIn groep:  
Family Centered  
Intensive Care

IC Connect  
[info@icconnect.nl](mailto:info@icconnect.nl)  
[www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl)  
Postbus 3071  
1801 GB Alkmaar  
Telefoon: 088 505 43 09

Uw donatie is welkom op NL34 RABO 0302527699  
FCIC en IC Connect hebben de ANBI status.



Family and Patient Centered Intensive Care  
*Samen de impact van een IC - opname beperken*



## KINDEREN OP BEZOEK OP DE IC



## Kinderen op bezoek op de IC

Een IC-opname is voor familie en naasten een spannende en enerverende gebeurtenis. Een bezoek aan de intensive care kan veel indruk maken en zelfs angst oproepen. Voor de kinderen die kind of familie zijn van de IC- patiënt geldt dit helemaal. Met goede begeleiding door hun ouders en het IC-team, kan het bezoek aan de IC voor hen goed voorbereid worden. Zo wordt het op bezoek komen minder indrukwekkend en zullen ze hun emoties en verdriet die ze zullen ervaren makkelijker kunnen verwerken. De vraag of kinderen op bezoek mogen komen, komt in eerste instantie vaak bij verpleegkundigen terecht. Met goede voorbereiding kan je ouders goed op weg helpen.



## Tips en tricks

- Wees eerlijk: vertel van te voren op het niveau van het kind wat er aan de hand is. Geef ruimte aan emoties. Geef niet te veel informatie tegelijk. Eerlijke informatie betekent: uitleg geven over de situatie met gebruik van termen als “ziekte of “dood”.
- De fantasie van kinderen kan heel levendig zijn en meer angst opwekken dan de werkelijkheid zelf. Een bezoek aan hun familielid op de IC kan om die reden angst reducerend zijn.
- Dwing een kind nooit tot een bezoek.
- Zorg dat het kind wordt begeleid door een volwassen naaste.
- Probeer met het kind na te praten over het bezoek, laat het kind vertellen wat hij heeft gezien en gedacht.
- Benoem de ziekte en de oorzaak van de IC-opname. Kinderen kunnen zich schuldig of verantwoordelijk voelen voor de ziekte. Leg uit dat het beslist niet door hem komt.
- Bereid het bezoek voor: vertel hoe de IC eruitziet. Beschrijf hoe de patiënt eruit ziet. Dit kan ook doormiddel van een zelfgemaakt (foto)boekje of door foto's die ouders zelf op hun mobiel kunnen maken.
- Zet tijdens het bezoek het bed laag, zodat een kind niet tegen het bed opkijkt en zijn familielid goed kan zien.

- Betrek de pedagogische zorgverleners in het ziekenhuis, zij kunnen helpen bij moeilijke situaties zoals bij het overlijden van een dierbare.
- Kinderen ontlene houvast aan structuur en duidelijkheid. Laat de ouders of mede verzorgers zoveel mogelijk vast houden aan dagelijkse ritmes en regels. Zo is het goed om de kinderen gewoon naar school of naar de crèche te laten gaan.
- Op [www.fcic.nl/blogsboekenlinks/](http://www.fcic.nl/blogsboekenlinks/) boeken vind je kinderboeken die bij de voorbereiding van het bezoek aan de IC gebruikt kunnen worden.
- Zet een eigen werkgroep op.
- Op <http://www.fcic.nl/werkgroepen/kinderen-op-de-ic/> vind je een toolkit die je kunt gebruiken om binnen je eigen ziekenhuis kinderen op een goede manier bij familie op bezoek te laten komen.