



Family and Patient Centered Intensive Care

Samen de impact van een IC - opname beperken

Nieuwsbrief Stichting FCIC en IC Connect December 2018

Beste allemaal

Vanuit het bestuur van FCIC/IC Connect willen we jullie allen een heel goed en gezond 2019 toewensen. Wij kijken terug op een druk, bewogen, maar succesvol 2018.

Na een aanvankelijke afwijzing van VWS op de aangevraagde subsidie voor onze patiëntenorganisatie IC Connect kregen we in februari 2018 positief bericht. Met het toekennen van de subsidie werden PICS en PICS-F als nieuwe aandoeeningen in onze gezondheidszorg een feit!

Met dit budget hebben we het afgelopen jaar een aantal mooie zaken in gang kunnen zetten en realiseren. Te denken bijvoorbeeld aan de (door-)ontwikkeling van voorlichtingsmateriaal, een hele nieuwe folderlijn, de website www.icconnect.nl, een vrijwilligers dag en een [filmpje over PICS\(-F\)](#). Over andere hoogtepunten zoals het eerste Nederlandse PICS congres en het eerste IC-café in Tilburg leest u verderop in deze nieuwsbrief.

Op dit moment hebben we nog geen duidelijkheid of we ook voor 2019 een bijdrage van VWS mogen ontvangen.

We blijven dan ook mede afhankelijk van de inzet van vele vrijwilligers en sponsoring en donaties die nu heel gemakkelijk gedaan kunnen worden via de website van IC Connect: <https://icconnect.nl/doneer-nu/>.

We wensen u fijne feestdagen en graag tot in 2019 om 'samen de impact van een IC opname te beperken...voor (voormalig) IC-patiënten en naasten'.

Lilian Vloet, Anne Rutten, Peter Westerduin, Joeri Sprokholt, Marianne Brackel
Bestuur FCIC en IC Connect.

Congres Post Intensive Care Syndroom in de Reehorst in Ede.

Ruim 300 deelnemers bezochten ons eerste Nederlandse congres over PICS. Onder de bezielende leiding van Niek van den Adel, werd "PICS(-F); (her)ken jij het?" een groot succes. [Lees hier het verslag van het congres.](#)

Filmpje over PICS(-F)

Tijdens het congres op 12 november j.l. werd het filmpje over het [Post Intensive Care Syndroom](#) gelanceerd. Meteen daarna is het filmpje flink gebruikt voor scholing aan verpleegkundigen, voorlichting aan patiënten en tijdens IC-nazorg consulten. Ook op de website wordt het goed bekeken. We horen veel positieve en dankbare berichten: "Eindelijk iets om aan anderen te laten zien wat PICS is" en "Toen ik het zag vielen de puzzelstukjes in elkaar".

Het PICS(-F) filmpje is getekend door Jutta Raith en is een coproductie van FCIC, IC Connect, het AMC, en de Hoge scholen van Arnhem/Nijmegen en van Amsterdam. Het wordt binnenkort gevolgd door het filmpje: Delier op de intensive care.



Folderlijn en IC Connect poster

Liefst acht folders en de IC Connect poster zijn tijdens het congres gepresenteerd en diezelfde dag zijn deze folders en poster naar alle intensive care afdelingen gestuurd.

De folders en poster zijn te bestellen via: <https://icconnect.nl/Folders/>



Geslaagd eerste IC Café van Nederland

Maandagavond 10 december 2018 vond het eerste IC Café van Nederland plaats. Ruim 40 voormalige IC patiënten en hun naasten kwamen naar Tilburg waar medewerkers van het Elisabeth Twee Steden Ziekenhuis een informatieve en gezellige avond hadden georganiseerd.



Het thema van deze avond was "Het Post Intensive Care Syndroom". Na het welkomst woord van intensiviste Anne Rutten, werd er door twee ervaringsdeskundige ingegaan op hun belevingen rond en na de IC opname. Ook was er een informatief gedeelte waarbij Anne Rutten wat dieper op het PICS inging. Er was volop tijd en gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan, ervaringen te delen en herkenning te vinden. Daar werd ruim gebruik van gemaakt. Soms is het fijn om te kunnen praten met iemand die echt begrijpt wat een IC-opname voor een invloed heeft op het leven van jou en je naasten. Er werd gelachen en ook een traantje weggepinkt.



IC Café is een mooie gelegenheid om in contact te komen met andere ex-ic patiënten en hun naasten. "Erkenning en herkenning, de puzzelstukjes vallen op hun plaats" waren opmerkingen die vaak gemaakt werden. De sfeer was uitnodigend en de reacties aan het einde van de avond waren dan ook uitermate positief.

Het volgende IC Café is op 14 januari 2019 in de Leyhoeve in Tilburg. Inloop vanaf 19.00 uur, inschrijven is niet nodig. Data voor 2019 op: <https://icconnect.nl/actueel/agenda/>

Wees welkom!

Namens de organisatoren van het eerste IC Café in Nederland.



Wil je zelf ook een IC Café organiseren, neem dan contact op met: info@fcic.nl

