

Geachte ,

U bent geruime tijd geleden opgenomen geweest op de afdeling Intensive Care van het UMC Utrecht. Er is in deze periode veel met u gebeurd. Een opname op een intensive care is een ingrijpende gebeurtenis, voor de patiënt zelf en voor hun naasten. Dit kan nog steeds invloed hebben op de kwaliteit van uw leven of van uw naasten. Als dit ook voor geldt, dan willen wij u graag helpen om deze periode een plaats te geven in uw leven. Uit ervaring weten wij dat het helpt om met lotgenoten te praten over de periode op de IC en de IC eventueel nog eens te bezoeken. Daardoor kunt u de vaak emotionele en moeilijke periode verwerken.

Wij willen u hierbij uitnodigen voor een terugkomdag om met andere ex IC patiënten en diens naasten onder leiding van een aantal IC artsen en IC verpleegkundigen u ervaringen te delen.

Deze dag zal op zaterdag 26 november 2016 vanaf 11:30 uur plaatsvinden in het UMC te Utrecht. Wij raden u aan om samen met iemand (bijvoorbeeld partner of zeer goede vriend) naar deze dag te komen, maar dit is niet verplicht.

Indien u hier geen gebruik van wil maken, en u hebt toch behoefte aan een gesprek over uw IC verblijf dan bent u welkom voor een bezoek aan de IC nazorgpoli.

Als u gebruik wil maken van deze uitnodiging dan verzoeken wij u de bijgevoegde antwoordkaart in te vullen en deze voor 14 oktober naar ons terug te sturen. Bij vragen kunt u mailen naar Christine Hoogendoorn (secretaresse prof. van Dijk).  
[c.a.hoogendoorn@umcutrecht.nl](mailto:c.a.hoogendoorn@umcutrecht.nl)

Met vriendelijke groet,

Prof. dr. Diederik van Dijk, intensivist  
Waarnemend medisch afdelingshoofd IC Centrum